

## Leitfaden für Betroffene und Ratsuchende bei sexueller Belästigung und anderen Formen sexualisierter Gewalt an der Hochschule Esslingen

---

Sexualisierte Gewalt im Hochschulkontext ist kein Einzelfall. Jede zweite Studentin (54,7%) wurde im Verlauf ihres Studiums sexuell belästigt. Von diesen Vorfällen haben ein Drittel im Hochschulkontext stattgefunden.<sup>1</sup> Meist geht sexualisierte Gewalt von Männern aus, dennoch sind auch Männer als Opfer betroffen. Die bestehenden Hierarchien und Abhängigkeitsverhältnisse innerhalb des Hochschulkontextes stellen einen Risikoraum für sexualisierte Gewalt dar.

Die meisten betroffenen Studierenden trauen sich aufgrund von Schuldgefühlen und einer falschen Einschätzung der Situation nicht, über das Erlebte zu sprechen. Auch Schamgefühle und die Angst vor negativen Konsequenzen für ihr Studium halten viele davon ab, die erlebte sexualisierte Gewalt zu thematisieren und sich Hilfe zu suchen.

Dieser Leitfaden soll Dir die nötigen Informationen bereitstellen, um sexualisierte Gewalt zu erkennen und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen. Denn Jede\*r hat das Recht auf körperliche und seelische Unversehrtheit.<sup>2</sup>



Tim Clemenz

*„Durch unsere Funktion als Ansprechpersonen für Fragen im Zusammenhang mit sexueller Belästigung, möchten wir dazu beitragen, den Schutz an der Hochschule Esslingen vor allen Formen von sexualisierter Gewalt zu verbessern. Es ist uns ein zentrales Anliegen, die Hochschule Esslingen zu einem Ort des Lebens und Lernens zu machen, der möglichst sicher und frei von sexueller Belästigung und Gewalt ist.“*



Prof. Dr. Julia Gebrande

<sup>1</sup> The Campus Sexual Assault (CSA) Study, 2007, <https://www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/grants/221153.pdf>

<sup>2</sup> Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland Artikel 2 Abs. 2

## Was ist sexuelle Belästigung?

---

Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz definiert in §3 Absatz 4 sexuelle Belästigung wie folgt:

*„Eine sexuelle Belästigung ist eine Benachteiligung [...], wenn ein unerwünschtes, sexuell bestimmtes Verhalten, wozu auch unerwünschte sexuelle Handlungen und Aufforderungen zu diesen, sexuell bestimmte körperliche Berührungen, Bemerkungen sexuellen Inhalts sowie unerwünschtes Zeigen und sichtbares Anbringen von pornographischen Darstellungen gehören, bezweckt oder bewirkt, dass die **Würde** der betreffenden Person verletzt wird, insbesondere wenn ein von Einschüchterungen, Anfeindungen, Erniedrigungen, Entwürdigungen oder Beleidigungen gekennzeichnetes Umfeld geschaffen wird.“*

Das bedeutet, dass sexuelle Belästigung eine Form von sexualisierter Gewalt ist. Diese kann verbaler oder körperlicher Art sein, egal ob bewusst oder unbewusst ausgeübt.

Beispiele für sexuelle Belästigung und Gewalt im Hochschulkontext:

- Anzügliche und aufdringliche Blicke, Kommentare oder Witze
- Unangebrachte Bemerkungen über das Aussehen
- Sexuell herabwürdigende Gesten

- Präsentation pornographischer oder sexistischer Darstellungen
- Unerwünschte und unangebrachte körperliche Nähe oder Berührungen
- Aufforderung zu sexuellen Gefälligkeiten und Handlungen
- Sexuelle Nötigung
- Vergewaltigung

Es gibt noch unzählige weitere Beispiele, da die Grenzen jeder einzelnen Person sehr individuell sind. Nur Du selbst entscheidest, wo **Deine** persönlichen Grenzen liegen!

## Handlungsmöglichkeiten

---

Es gibt verschiedene Handlungsmöglichkeiten, wie Du vorgehen kannst, wenn Du von sexueller Belästigung und Gewalt betroffen bist oder jemanden kennst, der oder die in einer solchen Situation ist.

Auf der folgenden Seite sind diese Möglichkeiten dargestellt. Du selbst entscheidest, welche Vorschläge für Dich passend sind und Dir in Deiner Situation weiterhelfen.

## Konfrontation

Direkte, aktive  
Gegenwehr

Ankündigen  
von Folgen,  
Konsequenzen

Belästigende Person im  
Nachhinein zur Rede  
stellen → erlebte  
Belästigung hier  
benennen (Alternativ E-  
Mail, Brief etc.)

## Eigenes Empfinden wahrnehmen

Auf eigene Gefühle  
achten

Grenzen  
bewusstmachen

Ernst nehmen

# Handlungsmöglichkeiten für Betroffene und Ratsuchende

## Tathergang festhalten

Datum, Uhrzeit, Ort,  
Name, Zeug\*innen,  
Geschehen/Handlung

Beweise  
aufbewahren (Bilder,  
SMS, E-Mail...)

## Sich Anderen anvertrauen

**Privates Umfeld**  
- Familie  
- Freund\*innen  
- Kommiliton\*innen

**Hochschulintern**  
- Ansprechpersonen  
- Gleichstellungs-  
beauftragte  
- Dekan\*innen  
- Professor\*innen  
- Fachschaft  
- Zentrale  
Studienberatung (ZSB)

**Extern**  
- Beratungs-  
stellen  
- Hilfetelefon

## Rechtliche Maßnahmen

Polizei (Strafanzeige)

## Interne Ansprechpersonen

---

**Ansprechpersonen bei Fragen im Zusammenhang mit sexualisierter Belästigung:**

**Prof. Dr. Julia Gebrande**

✉ [Julia.gebrande@hs-esslingen.de](mailto:Julia.gebrande@hs-esslingen.de)

**Tim Clemenz**

✉ [Tim.clemenz@hs-esslingen.de](mailto:Tim.clemenz@hs-esslingen.de)

**Gleichstellungsbeauftragte:**

**Prof. Dr. Karin Melzer**

**Prof. Dr. Gabriele Gühring (Stv.)**

✉ [gleichstellungsbeauftragte@hs-esslingen.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@hs-esslingen.de)

**Zentrale Studienberatung (ZSB):**

✉ [ZentraleStudienberatung@hs-esslingen.de](mailto:ZentraleStudienberatung@hs-esslingen.de)

☎ 0711 397 – 32 12

Eine Arbeit der Projektgruppe Prävention und Schutz vor sexueller Belästigung  
(SoSe17/WiSe 17/18)

M. Etter	L. Höpfner	J. Reimann	J. Schick
A. Schuler	D. Stoll	S. Wilke	S. Zimmermann

Mit Unterstützung von Frau Prof. Dr. J. Gebrande und Herr T. Clemenz

## Externe Ansprechpersonen

---

**Bundesweites Hilfetelefon:**

24 Stunden Beratung/ per Telefon, E-Mail oder Chat/  
verschiedene Sprachen

☎ 0800 0116016

🌐 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Wildwasser Esslingen e.V.:**

☎ 0711 355589

✉ [info@wildwasser-esslingen.de](mailto:info@wildwasser-esslingen.de)

**Kompass Kirchheim:**

☎ 07021 6132

✉ [mail@kompass-kirchheim.de](mailto:mail@kompass-kirchheim.de)

**Weitere Ansprechpersonen in Deutschland:**

🌐 <https://www.dgfpi.de/mitgliederdatenbank.html>

**Weiterführende Links:**

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen/sexuelle-belaestigung/sexuelle-belaestigung/80644>

[https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/Materialien/Jahresberichte/2015\\_HT\\_Jahresbericht\\_final\\_b.pdf](https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/Materialien/Jahresberichte/2015_HT_Jahresbericht_final_b.pdf)

<http://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/sexualdelikte/sexuelle-gewalt/>

<https://bundesforum-maenner.de/tag/sexualisierte-gewalt/>