

## #Nofiltered Oktober

#NoFilteredOktober! So heißt unser Motto des heutigen Newsletters. Als Studierende des HealthyHochschul-Teams der Hochschule Esslingen möchten wir ganz ungefiltert herausfinden, was es für dich bedeutet, von zuhause aus zu studieren. Denn wie du sicherlich schon weißt, wird auch dieses Semester fast ausschließlich online stattfinden. Wir interessieren uns dafür, wie es dir im letzten Semester erging und wie es dir jetzt geht. Mit deiner Teilnahme kannst du auf zukünftige Themen unserer Arbeit für das Wintersemester 2020/21 Einfluss nehmen. Alles, was du hier schreiben wirst, bleibt anonym. Dein Name wird nirgends zu sehen sein. Deine Teilnahme ist natürlich freiwillig. Um die Fragen zu beantworten, brauchst du ca. 5-10 Minuten



HEalthy Hochschule wird seit Juli 2019 von der TK unterstützt. Kooperationspartner der Fakultät ist die TK aber schon seit 2014 im Bereich BGM (Betriebliche Gesundheitsförderung)

Ganz einfach also, oder? Mit deiner Hilfe ergibt sich Stück für Stück ein Bild, wie es dir und deinen Komiliton\*innen mit der neuen Situation erging bzw. geht. Darauf aufbauend können wir als HealthyHochschul-Team reagieren. Und obendrauf kannst du dich informieren, wie es den anderen ergangen ist und/oder aktuell geht.

Bitte beginne für deine Antworten einen neuen Absatz und lass die Meinung anderer



Photo by Alex Kulikov on Unsplash

## Tell it like it is...

Wie sieht das Ganze nun im Detail aus? Wir haben für dich im Zeitraum vom 15.–30. Oktober eine Plattform im Etherpad-Stil zur Verfügung gestellt. Vielleicht kennst du das sehr übersichtliche und einfach zu bedienende Programm ja auch schon aus einem Seminar. Über einen Link wirst du direkt dorthin weitergeleitet. Dort werden dir fünf Fragen angezeigt, mit denen du dein letztes Semester von zuhause aus reflektieren kannst. Deine Antworten schreibst du einfach in einem neuen Absatz unter die jeweilige Frage.

Ganz einfach also, oder? Mit deiner Hilfe ergibt sich Stück für Stück ein Bild, wie es dir und deinen Komiliton\*innen mit der neuen Situation erging bzw. geht. Darauf aufbauend können wir

ungefiltert bzw. unverändert. Falls du am Schluss den Speicherbutton suchst – gespeichert wird mit Verlassen des Programms automatisch.

Hier geht es zum [#Nofiltered Oktober](#), wir freuen uns schon tierisch auf deine Antworten und sind gespannt, wie es dir im letzten Semester erging bzw. jetzt geht.



Photo by Tim Gouw on Unsplash

## Nice to Know

Jede Frage kann von dir **#nofiltered** bzw. spontan und ehrlich beantwortet werden. Zugriff auf diese Umfrage haben nach unserem Motto "Studies für Studies" nur wir Studierende bzw. das HealthyHochschul-Team. Die Ergebnisse werden dann der Fakultät als Zusammenfassung vorgestellt. Im abschließenden

als HealthyHochschul-Team reagieren. Und obendrauf kannst du dich informieren, wie es den anderen ergangen ist und/oder aktuell geht.

Bitte beginne für deine Antworten einen neuen Absatz und lass die Meinung anderer ungefiltert bzw. unverändert. Falls du am Schluss den Speicherbutton suchst – gespeichert wird mit Verlassen des Programms automatisch.

#NoFilterOktober-Newsletter  
erhältst du diese  
Zusammenfassung dann.

Absender:

Lea Schuler und Désirée Giarrizzo, Studentisches Gesundheitsmanagement der Fakultät SAGP, Projekt "Healthy Hochschule"