

## Raus und los!

Und wieder ist es Zeit für deinen SGM-Newsletter! Diesmal dreht sich alles um Bewegung in der Stadt. Erinnerst du dich an den Newsletter mit der City Challenge in Esslingen? Heute geht's damit ins schöne Stuttgart. Auch diese Stadt bietet dir viele Move-Ideen, dich zu bewegen und obendrauf siehst du die Stadt vielleicht mal aus ganz anderen Perspektiven oder kommst an schöne, versteckte Orte, die du bisher noch nicht kanntest. Alles was du brauchst, sind Sportschuhe und Sportkleidung sowie eine Trinkflasche und Musik, wenn du magst. Nach dieser Tour bist du 2,9 km und 61 Höhenmeter gelaufen.

Hauptbahnhof, Akademiegarten, Eugenstaffel, Schlossplatz... Probier es einfach mal aus! Wir haben die Challenge auf unsere [Website](#) gepackt, [hier](#) findest du den Plan auch noch einmal zum Ausdrucken als PDF!



Anstatt zu Fuß unterwegs zu sein, ist dein Ding eher Radfahren? Die TK [empfiehlt](#) dazu Apps für die Routenplanung oder auch das gemeinsame Radfahren mit anderen und gibt Tipps und Vorschläge für Strecken in und außerhalb der Stadt.

## City Challenge – Part 2

Na? Lust bekommen, etwas für deine Gesundheit an der frischen Luft zu tun und obendrein Stuttgart zu erkunden? Dann los, wir wünschen dir viel Spaß mit deiner City Challenge in Stuttgart!



Photo by clique images on Unsplash



## Nice to Know

Stuttgart bietet dir noch viel mehr Möglichkeiten für unterschiedlichste Sportarten an der frischen Luft. Unter dem Motto „Stuttgart bewegt sich“ hat die Stadt Stuttgart jede Menge tolle Angebote zusammengestellt. [Check it out.](#)

Quellen:  
<https://stuttgartwege.blogspot.com/2009/11/aussicht-vom-4-stock-des-kunstmuseums.html>  
<https://google.com/maps>

Absender:

Lea Schuler und Désirée Giarrizzo, Studentisches Gesundheitsmanagement der Fakultät SAGP, Projekt "Healthy Hochschule"