



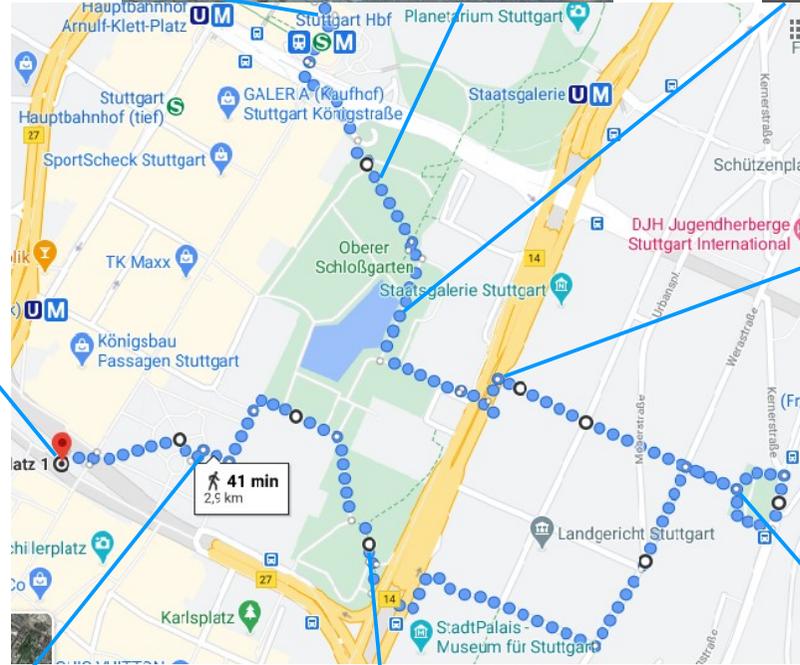
1



2



3



4



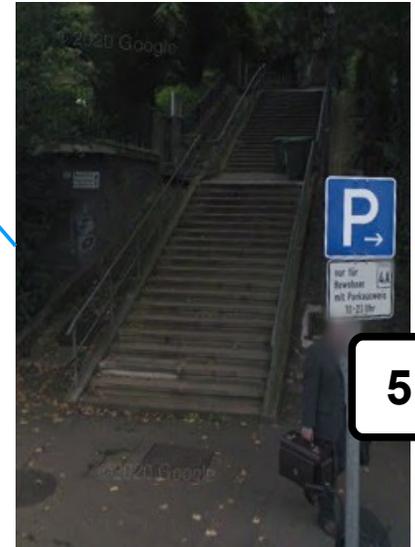
8



7



6



5

Station	Challenge
1. Hauptbahnhof Stuttgart	Starte am Hauptbahnhof Stuttgart und laufe Richtung Anfang der Königsstraße. Orientiere dich an der DM-Filiale auf der rechten Seite. Unterwegs kannst du anstatt der vielen Rolltreppen die normalen Stufen nutzen, um dich aufzuwärmen.
2. Oberer Schlossgarten	Gehe links durch die Unterführung Richtung Oper und Schauspielhaus. Am rechten Wegesrand befinden sich graue Stangen, über die du balancieren kannst.
3. Oper	Geradeaus siehst du schon die Oper vor dem Eckensee. Direkt vor dem Gebäude ist der Boden mit dunklen Rechtecken aus Pflastersteinen gestaltet. Benutze nicht die hellen "Gänge", sondern springe von einem ins andere Rechteck um das Operngebäude herum, bis du an der Hauptstraße Richtung Staatsgalerie ankommst.
4. Staatsgalerie	Gehe durch die Unterführung und dann ein paar Meter nach links bis vor die Staatsgalerie. Dort befinden sich Pfeiler. Hüpf abwechselnd auf einem Bein im Slalom.
5. Eugenstaffel und Eugensplatz	Jetzt kannst du deine Fitness im Treppensteigen testen. Gehe die Eugenstraße entlang, überquere dabei die Urbanstraße bis du oben bei Eugensplatz angekommen bist. Am Galatesbrunnen kannst du dich abkühlen und hast nebenbei eine wunderschöne Aussicht über die Stadt. Gönn dir!
6. Akademiegarten	Gehe die Eugenstaffel wieder bis zur Werastraße hinunter und biege links ab. Dann geradeaus weiter über die Olgastraße bis du rechts in die Archivstraße abbiegst. Sobald du die Straße überquert hast, bist du im Akademiegarten angelangt. Entweder du entscheidest dich für eine ruhige Meditation auf der Wiese oder ein kleines Workout für zwischendurch. Rennen auf der Stelle, Hampelmänner oder Kniebeugen sind Übungen, die du überall und jederzeit durchführen kannst.
7. Schlossplatz	Laufe nun um das neue Schloss herum Richtung Wolfgang-Windgassen-Weg und genieße das Zentrum Stuttgarts: der Schlossplatz. Versuche doch gleich mal, bei beiden Brunnen über die Kante zu balancieren. Diese Übung ist mit Nervenkitzel verbunden, wenn du nicht nass werden willst ;) wenn du Lust hast, kannst du das Streckennetz des Schlossplatzes mal ganz ablaufen, um die Säule, das alte und neue Schloss sowie das Pavillion und den Königsbau aus verschiedenen

8. Kunstmuseum mit Aussicht als Ziel

Perspektiven zu betrachten.

Du hast es fast geschafft. Gehe über den Schlossplatz zum Kunstmuseum, ein würfelförmiges mit Glasplatten bedecktes Gebäude. Je nachdem wie müde du bist, kannst du über die Treppen oder den Aufzug in den 4. Stock hinauf und dich dort mit einer tollen Aussicht von oben über den ganzen Schlossplatz und Stuttgart belohnen. Wenn dir das nicht Belohnung genug ist, gönne dir etwas Leckeres im Café und lass deinen Körper wieder zur Ruhe kommen.