

## **Liebe Tagespflegegäste, liebe Angehörige,**

Tagespflegen sind eine wichtige Entlastung für pflegende Angehörige. Sie, als Gast erleben Gesellschaft, Beschäftigung und erhalten professionelle Unterstützung. Diese Unterstützung ist jeweils unterschiedlich, da sie als Gäste auch unterschiedlich pflege- oder hilfebedürftig sind. Ihre Tagespflege leistet eine wichtige Arbeit und ist Ihnen eine wertvolle Unterstützung in Ihrem Alltag!

Gleichzeitig leben Sie zuhause (alleine/ mit Angehörigen), ggf. auch in einem Betreuten Wohnen. Sie sind noch zu Aktivitäten (teil-)selbstständig in der Lage. Das ist gut so! Diese Fähigkeiten sollten Sie möglichst lange erhalten, damit ein Leben zuhause weiterhin und lange möglich bleibt. Das ist sicher Ihr Wunsch und der, der meisten älteren Menschen.

### **Was ist dafür notwendig: Erhalt von Mobilität, Alltagsfähigkeiten und Kognition!**

Die Tagespflege und deren Angebote können Ihnen dabei helfen! Damit das noch besser gelingt, hat die Hochschule Esslingen mit Unterstützung der IKK classic das Konzept der „Bewegten Tagespflege“ entwickelt. Dieses Konzept entstand in Zusammenarbeit mit mehreren Tagespflegen. Und zwar auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Mobilitätsförderung, Datenerhebungen sowie durch die Expertise der Mitarbeitenden und der Wissenschaftler\*innen.



### **Um was geht es?**

Die „Bewegte Tagespflege“ soll jetzt auch in Ihrer Tagespflege eingeführt werden, um die Mobilität, Alltagsfähigkeiten und die Kognition gezielt zu fördern. Wir gehen davon aus, dass Sie durch die Förderung länger zuhause wohnen bleiben können. Ob das tatsächlich so ist, wollen wir in einer großen Studie herausfinden. Wenn dieses Programm wirkt, könnten noch viel mehr Menschen davon profitieren. Das muss aber eben erst bewiesen werden.

### **Was haben Sie als Gast davon?**

Das Programm trainiert den Erhalt von Selbstständigkeit im Alltag und fördert Ihre Mobilität und Kognition. Es hilft dabei, dass Ihre Fähigkeiten erhalten bleiben. Der Alltag in der Tagespflege wird belebt, der Austausch untereinander nimmt zu und Ihre Gesundheit wird gestärkt.

### **Was hat Ihre Tagespflegeeinrichtung davon?**

Ihre Tagespflege erhält ein wissenschaftlich entwickeltes und getestetes Programm. Zudem wird diese kostenlos durch eine/einen Gesundheitsmanagerin/-manager der IKK classic begleitet und beraten. Es gibt darüber hinaus kostenlose Schulungen in zwei renommierten Programmen. Am Ende wird ihr das Qualitätssiegel „Bewegte Tagespflege“ verliehen.

### **Und jetzt - Interventionsstudie?**

Eine Interventionsstudie ist eine besondere Form von Studie: Man will etwas Neues ausprobieren, um zu sehen, ob es eine Wirkung hat. In unserem Fall geht es um die Intervention "Bewegte Tagespflege". Dafür werden die teilnehmenden Tagespflegen bundesweit in zwei

Gruppen zugelost: Eine Gruppe („Interventionsgruppe“) erhält die neue Maßnahme, die "Bewegte Tagespflege", die andere Gruppe ("Kontrollgruppe") erst einmal nicht, aber zu einem späteren Zeitpunkt. So kann verglichen werden, ob die "Bewegte Tagespflege" tatsächlich Vorteile für Sie bringt.

### Was heißt das jetzt konkret?

Wenn Ihre Tagespflege als Interventions-Tagespflege teilnimmt, erfolgt zu Beginn eine Datenerhebung. Danach nehmen Sie die nächsten 12 Monate aktiv an der "Bewegten Tagespflege" teil. Hierbei erhalten Sie spezielle Programme und Übungen. Nach 12 Monaten erfolgt eine abschließende Datenerhebung, um die langfristigen Effekte zu messen. Wenn Ihre Tagespflege als Kontroll-Tagespflege teilnimmt, erfolgt zu Beginn ebenfalls eine Datenerhebung zu Ihrer Mobilität, Alltagsfähigkeiten und Kognition. Danach erleben Sie für 12 Monate Ihren "Normalen Alltag" in der Tagespflege. Nach 12 Monaten schließt sich eine zweite Datenerhebung an, um zu prüfen, welche Veränderungen aufgetreten sind. Danach wird Ihre Tagespflege ebenfalls zur "Interventions-Tagespflege". Das bedeutet, dass dann alle Angebote der "Bewegten Tagespflege" bei Ihnen eingeführt werden und Sie davon profitieren.

### Wir brauchen Ihre Unterstützung

Die Idee ist, dass sich der Gesundheitszustand, das Wohlbefinden und die Beweglichkeit erhalten oder sogar verbessern lassen. Deswegen werden Daten von den Gästen benötigt, die etwas über den Gesundheitszustand aussagen. Dafür werden wir vor allem die Pflegekräfte befragen, und Daten aus den Akten entnommen. Mitarbeitende der Hochschule werden auch in die Tagespflege kommen, um Daten zu erheben und Sie als Gäste kurz zu befragen (ca. 15 min).

**Wir benötigen Ihre Einverständniserklärung, um Ihre Daten verwenden zu dürfen.**

Die Teilnahme an diesem Studienprojekt ist freiwillig, es entstehen keine Nachteile, auch wenn Sie sich gegen eine Teilnahme entscheiden. Außerhalb der Tagespflege ist niemandem bekannt, wer an der Studie teilnimmt und wer nicht. Der Datenschutz ist somit in jedem Fall sichergestellt. Sie können die Teilnahme im Verlauf widerrufen.

### Die nächsten Schritte -Kontakt und Informationsmöglichkeiten

Sie erhalten die Informationsschreiben und Einverständniserklärungen über die Tagespflege. Wir bitten Sie, diese Informationsschreiben zu lesen und die unterschriebene Einverständniserklärung an die Tagespflege zurückzugeben. Diese wird dann an die Hochschule weitergereicht. Da die Studie bundesweit durchgeführt wird, können wir nur einzelne Tage vor Ort sein. Es ist möglich, dass die Mitarbeitenden Sie ansprechen, ob Sie den Besuchstag ggf. wechseln können.



Unter dem folgenden QR-Code können Sie weitergehende Informationen erhalten. Zudem wird es Online-Infoveranstaltungen geben. Hierzu informiert Sie Ihre Tagespflege.

Zudem können Sie die Mitarbeitenden kontaktieren: [fabian.graeb@hs-esslingen.de](mailto:fabian.graeb@hs-esslingen.de); oder [bianca.berger@hs-esslingen.de](mailto:bianca.berger@hs-esslingen.de)