Qualifizierung zur:zum eCHECKUP-Alkohol-Peer-Berater:in

# Zertifikat

**für Frau/Herr X Y**

Frau/Herr XY ................................. hat im Semester xxxx/xxxx erfolgreich an der Qualifizierung zur:zum eCHECKUP-Alkohol-Peer-Berater:in im Rahmen des Projektes „eCHECKUP - Prävention des riskanten Alkoholkonsums bei Studierenden“ an der. Hochschule XY teilgenommen. Die Qualifizierung umfasste
...X... Termine mit insgesamt ...X... Stunden.

Zentrale Inhalte der Qualifizierung sind:

* Motivierende Gesprächsführung und Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
* Hintergrundwissen zu riskantem Alkoholkonsum
(u.a.: riskanter Alkoholkonsum unter Studierenden, Strategien zur Schadensminderung, Selbstreflexion, weitergehende Beratungsmöglichkeiten)
* Möglichkeiten, Grenzen und Funktionsweisen von Online-Präventionsprogrammen
am Beispiel von eCHECKUP TO GO-Alkohol
* Konzeptualisierung, Planung und Umsetzung von Peer-Aktionen zur Prävention des riskanten Alkoholkonsums auf dem Campus der Hochschule XY und/oder im virtuellen Hochschulraum

Die Qualifizierung zur eCHECKUP-Alkohol-Peer-Berater:in befähigt Frau/Herr XY dazu, andere Studierende hinsichtlich des riskanten Alkoholkonsums zu sensibilisieren, entsprechende Präventionsangebote zu kommunizieren und Hintergrundwissen zu riskantem Alkoholkonsum zu vermitteln.

Dank Frau/Herr XY Mitwirkung kann das Thema des riskanten Alkoholkonsums zukünftig an der Hochschule XY weiter enttabuisiert und Studierende diesbezüglich sensibilisiert werden.

Signatur