Mögliche Bezeichnung für das Seminar

Ausbildung zum:zur eCHECKUP-Peer-

Berater:in Alkoholprävention

**Termine** [bis 3 SWS, möglich sind auch Blocktermine]**:**

**Kurzbeschreibung für das Vorlesungsverzeichnis:**

In diesem Seminar werden Sie zu Peer-Berater:innen für die Alkoholprävention

an der [Name Ihrer Hochschule] ausgebildet. Der Peer-Ansatz ermöglicht

Kommunikation auf Augenhöhe und ohne erhobenen Zeigefinger.

Dabei wird unter anderem auf das Online-Präventionsprogramm eCHECKUP

TO GO zurückgegriffen, welches im Rahmen eines Forschungsprojektes

von der Hochschule Esslingen adaptiert wurde. Das Seminar bietet

Ihnen folgende Möglichkeiten:

| Coaching zur motivierenden Gesprächsführung mit Schwerpunkt auf

der praktischen Umsetzung der motivierenden Gesprächsführung

und die Reflexion Ihrer eigenen Erfahrungen hierbei.

| Erarbeitung von Hintergrundwissen zu riskantem Alkoholkonsum,

aktuellen Präventionsansätze und bezüglich des Peer-Education

Konzeptes.

| Reflexion Ihrer Einstellungen und Verhaltensmuster in Bezug auf

Ihren eigenen Alkoholkonsum und kritische Auseinandersetzung mit

dem gesellschaftlichen Trinkverhalten.

| Möglichkeiten, Grenzen und Funktionsweisen von Online-Präventionsprogrammen

am Beispiel von eCHECKUP TO GO-Alkohol.

| Konzeptualisierung, Planung und Umsetzung von Alkoholpräventionsangeboten

von Studierenden für Studierende auf dem Campus

der [Name Ihrer Hochschule] und/oder im virtuellen Hochschulraum.

| Zertifizierung der erfolgreich absolvierten Peer-Qualifizierung.

| Dies ermöglicht allen pädagogisch Interessierten in Bereichen der

Erwachsenenbildung und der Präventionsarbeit sich mit einem

innovativen Ansatz zu erproben und Praxiserfahrungen zu sammeln.

Dabei werden eigene Ideen umgesetzt und erprobt und die in der

praktischen Umsetzung gesammelten Erfahrungen anschließend

gemeinsam reflektiert.