

# VORBEI? & RESET?



## Podcast – „Vorbei? & Reset?“

"Irgendwie die Karre aus dem Dreck ziehen – wer war noch nie in seinem Leben vor diese Herausforderung gestellt? Aber wie kommt man aus schwierigen Lebenslagen heraus und wie ist ein potenzielles Reset des eigenen Lebens zu bewerkstelligen? Genau diesen Fragen widmete sich eine freie Studierendengruppe aus dem Großraum Stuttgart in ihrem Podcast „Vorbei? & Reset?“. Entstanden ist eine Vielzahl von spannenden Interviews mit Betroffenen, die aus erster Hand von ihren Erfahrungen aus dem Weg raus aus einer bedrückenden Lebenslage berichten. Seid gespannt auf ein facettenreiches Themenfeld in den Bereichen: Sucht, Essstörung, Burnout, Flucht, sexualisierte Gewalt, Depression, Coming Out, Krankheit, Transgender, Kriminalität, Trauerbewältigung, Sektenausstieg und häusliche Gewalt."

- Ein Podcast einer freien Studierendengruppe aus dem Großraum Stuttgart.