HOCHSCHULE
ESSLINGEN

Wintersemester 2026/27

HOCHSCHULSPORT

VORLÄUFIGES KURSPROGRAMM
Start ab 05.10.26

	Uhrzeit	Kurs	Ort	Kursleiter:In
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Volleyball Anfänger	Sporthalle F01.025	Adriana
	20:00 - 21:30 Uhr	Yoga	Sporthalle F01.025	Andrea
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Pilates	Sporthalle F01.025	Uta
	17:50 - 18:50 Uhr	Zumba ®	vhs-Haus, R. 2.15	Lilly
	18:00 - 20:00 Uhr	Radsportgruppe	Treffpunkt: Campus Stadtmitte vor der Mensa	Jan
	18:15 - 19:15 Uhr	Deep Work & Tabata	Sporthalle F01.025	Uta
	18:30 - 19:45 Uhr	Yoga online	online (Webex)	Sofia
	19:30 - 21:30 Uhr	Badminton	Sporthalle F01.025	Moritz, Lars & Philip
	20:00 - 21:00 Uhr	Barre: Workout an der Ballettstange	Ballettschule Maria Stadler, Gesundheitszentrum Lammgarten 1. OG	Regine
Mittwoch	08:00 - 09:00 Uhr	Morning mobility	vhs-Haus, R. 2.14	Anna
	16:30 - 18:00 Uhr	Badminton	Sporthalle F01.025	Moritz, Lars & Philip
	18:15 - 20:15 Uhr	Spikeball	Sporthalle F01.025	Micha & Melissa
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Workout mit Langhanteln	vhs-Haus, R. 2.13	Volker
	17:00 - 19:00 Uhr	Laufgruppe	Treffpunkt: Campus Stadtmitte vor der Mensa	Paul
	17:00 - 19:00 Uhr	Volleyball Fortgeschrittene	Sporthalle F01.025	Alex
	18:30-19:30 Uhr	Functional Fitness	Kanuvereinigung, Färbertörlesweg 19, Vogelsangbrücke	Meike
	19:15 - 21:15 Uhr	Fußball	Sporthalle F01.025	Ilhan
Freitag	17:30 - 19:30 Uhr	Basketball	Sporthalle F01.025	Sebastian & Eric
Samstag	11:00 - 13:00 Uhr	Radsportgruppe	Treffpunkt: Campus Stadtmitte vor der Mensa	Jan

Änderungen/Ergänzungen können kurzfristig noch erfolgen!

Die Anmeldung erfolgt **ab 29.09.26** über das Intranet. Die Plätze sind begrenzt. Detaillierte Informationen, Kursbeschreibungen sowie Ansprechpartner finden Sie im Intranet.

https://intranetportal.hs-esslingen.de/hochschulsport

Ansprechpersonen Hochschulsport: Frau Zeynep Sahin // E-Mail: zeynep.sahin@hs-esslingen.de