



Wintersemester 2025/2026
HOCHSCHULSPORT

VORLÄUFIGES KURSPROGRAMM

Start ab 06.10.25

Wochentag	Kurs	Uhrzeit
Montag	Volleyball Anfänger Yoga	18:00 Uhr - 20:00 Uhr 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Dienstag	Workout mit Langhanteln Cross Fight Total Body Workout Radsportgruppe Badminton	17:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:00 Uhr - 19:00 Uhr 18:00 Uhr - 19:00 Uhr 18:00 Uhr - 20:00 Uhr 19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Mittwoch	Tanzmix Spikeball Ultimate Frisbee / Discgolf Zirkeltraining	17:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:00 Uhr - 20:00 Uhr 19:30 Uhr - 21:00 Uhr 20:00 Uhr - 22:00 Uhr
Donnerstag	Pilates Deep Work & Tabata Fußball	17:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:15 Uhr - 19:15 Uhr 19:15 Uhr - 21:15 Uhr
Freitag	Volleyball Fortgeschrittene Basketball	16:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:00 Uhr - 20:00 Uhr
Samstag	Radsportgruppe	11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Änderungen/Ergänzungen können kurzfristig noch erfolgen!

Die Anmeldung erfolgt **ab 30.09.25** über das Intranet. Die Plätze sind begrenzt. Detaillierte Informationen, Kursbeschreibungen sowie Ansprechpartner finden Sie im Intranet.

<https://intranetportal.hs-esslingen.de/hochschulsport>

Ansprechpartnerin Hochschulsport:

Frau Annika Pfiz // E-Mail: annika.pfiz@hs-esslingen.de