

Sportprogramm Esslingen - Wintersemester 2021/2022
(18.10.21 - 27.02.22)

Tag	Uhrzeit	Kurs	Halle	Trainer*in
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Forró-Tanz	Gymnastikhalle F01.-181	Sylvia & Daniel
	19:00 - 20:30 Uhr	TOSO X	Gymnastikhalle F01.-181	Andi, Laura, Carina, Michael
	19:00 - 20:30 Uhr	Yoga	Sporthalle F01.025	Andrea
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Langhanteltraining	Gymnastikhalle F01.-181	Volker Start ab 09.11.21
	18:00 - 19:00 Uhr	Kung Fu	Gymnastikhalle F01.-181	Tobias
	18:00 - 19:00 Uhr	Power Aerobic	Sporthalle F01.025	Volker Start ab 09.11.21
	19:00 - 20:30 Uhr	Cross Fight	Sporthalle F01.025	Wolf
Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Zumba	Gymnastikhalle F01.-181	Nicole & Werner
	19:00 - 20:00 Uhr	HIT Training	<i>Online WebEx</i>	Gael
	19:00 - 20:00 Uhr	Spikeball	Sporthalle F01.025	Luka
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Hot Iron	Gymnastikhalle F01.-181	Marius
	18:00 - 19:00 Uhr	Pilates	Gymnastikhalle F01.-181	Uta
	19:30 - 20:30 Uhr	Deep Work	Gymnastikhalle F01.-181	Uta
Samstag / Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	Rennrad	Outdoor (Treffpunkt: Campus Stadtmitte vor der Mensa)	Philipp